

A woman with curly hair, wearing a yellow long-sleeved top and dark pants, is sitting in a meditative pose on a large, grey rock. She has her eyes closed and her hands resting on her knees in a mudra. The background features a serene mountain landscape with a lake, dense evergreen forests, and distant mountain peaks under a clear blue sky. In the foreground, there are blurred green plants and trees, creating a sense of depth and immersion in nature.

DOLOMITI NATURAL WELLNESS

Riparti dalle Dolomiti di Brenta:

Immergiti nella loro maestosa e incontaminata bellezza per rigenerare profondamente il tuo corpo e la tua mente, attraverso esperienze di benessere da vivere secondo i tuoi tempi o da condividere con guide esperte in piccoli gruppi.



5 ELEMENTI
8 PERCORSI

ATTIVITÀ
ACCOMPAGNATE



La natura in tutti i sensi!

Immergiti e rigenerati nella natura delle Dolomiti. Prova gli 8 percorsi multisensoriali sul territorio. Potrai sperimentare, in autonomia o con un Trainer del Benessere, gli elementi naturali come fonte di benessere per il corpo e lo spirito attraverso il Bare Feet Trail, il Natural Kneipp, la Silence Room, l'Abbraccio agli Alberi, il Natural Walking e praticare il Saluto al Sole, la Meditazione, la Respirazione e il Silenzio Interiore. Una nuova forma di energia nella natura maestosa del Parco Naturale Adamello Brenta.

👉 Scopri il programma settimanale delle attività dal **4 luglio al 6 settembre**

e prenota la tua esperienza: www.campigliodolomiti.it/dnwattivita

👉 Trova il tuo percorso: www.campigliodolomiti.it/dnwpercorsi

👉 Cerca il tuo Dolomiti Natural Wellness hotel:

www.campigliodolomiti.it/dnwhotel

PROGRAMMA:

2 attività al giorno, 7 giorni su 7.

Vivi il Dolomiti Natural Wellness in tutte le sue forme: Dolomiti Natural Family, Dolomiti Natural Plus, Dolomiti Natural Terme.

TARIFFE:

Attività Dolomiti Natural Welless e Dolomiti Natural Plus: tariffa unica € 15,00, età minima 12 anni.

Attività Dolomiti Natural Family e Dolomiti Natural Terme: adulti € 15,00, bambini 0-12 anni gratis.

Gratis per gli ospiti delle strutture Natural Wellness Hotel.

Gratis per i possessori di Dolomeet Card (solo le attività contrassegnate con *).

PRENOTAZIONE:

Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno precedente



Prenota qui

Lo sapevi che... ?

Passaggiare sotto la pioggia ha tanti benefici per la salute di mente, corpo e anima. I percorsi Dolomiti Natural Wellness si prestano perfettamente per questa attività essendo tracciati semplici, senza ripidi pendii e privi di passaggi difficili.

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
		8.30 - 10.30 Dolomiti Natural Terme n° 3 - Borgo Salute		8.30 - 10.30 Dolomiti Natural Terme n° 3 - Borgo Salute		
9.30 - 12.30 Dolomiti Natural Wellness n° 2 - Castagneto	9.30 - 12.30 Dolomiti Natural Plus con Mita Trenti n° 7 - Val Brenta	9.30 - 12.30 Dolomiti Natural Wellness* n° 7 - Val Brenta	9.30 - 12.30 Dolomiti Natural Plus con Arno Cardini n° 7 - Val Brenta	9.30 - 12.30 Dolomiti Natural Wellness* n° 7 - Val Brenta	9.30 - 12.30 Dolomiti Natural Wellness n° 5 - Nambrone	9.30 - 12.30 Dolomiti Natural Plus con Andrea Bianchi / Katia Sannicolò n° 7 - Val Brenta
	15.00 - 17.00 Dolomiti Natural Family n° 8 - Nambino		15.00 - 17.00 Dolomiti Natural Family n° 8 - Nambino			15.00 - 17.00 Dolomiti Natural Family* n° 8 - Nambino
16.00 - 18.00 Dolomiti Natural Plus con Mita Trenti n° 7 - Val Brenta		16.00 - 18.00 Dolomiti Natural Wellness n° 6 - Vallesinella		16.00 - 18.00 Dolomiti Natural Wellness n° 6 - Vallesinella	16.00 - 18.00 Dolomiti Natural Plus con Andrea Bianchi / Laura Andreolli n° 7 - Val Brenta	

Dolomiti Natural Wellness: Attività sui percorsi accompagnati dalle Guide Alpine Mountain Friends.

Dolomiti Natural Family: Attività accompagnata lungo il percorso n. 8 di Nambino dedicata alle famiglie con bambini.

Dolomiti Natural Plus: Attività con accompagnamento e interventi di un esperto. **Ogni primo week end del mese, speciale Andrea Bianchi.**

Dolomiti Natural Terme: Attività con accompagnamento ed esperto termale su percorso n. 3 di Caderzone, in collaborazione con Borgo della Salute di Caderzone.