

## **DOLOMITI NATURAL WELLNESS ATTIVITA' ESTATE 2023**

**Gratuito** per i nostri Ospiti (con prenotazione diretta alla reception)  
Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente:

Per le attività **Dolomiti Natural Wellness** è richiesta l'età minima di 12 anni  
Le attività **Dolomiti Natural Family** e **Dolomiti Natural Terme** sono adatte a tutti

### Programma di attività e accompagnamenti

Scopri il programma settimanale delle attività lungo i percorsi del Dolomiti Natural Wellness.

**Solo week-end dal 03.06 al 11.06 e dal 30.09 al 15.10.2023.**

**Tutti i giorni dal 12.06 al 29.09.2023.**

- Dolomiti Natural Wellness: attività olistica accompagnata sui percorsi dedicati (ogni percorso è caratterizzato da un elemento differente (acqua, camminata a piedi nudi, bagno nella foresta e abbraccio agli alberi).
- Dolomiti Natural Family: attività accompagnata lungo i percorsi nr. 1 (loc. Pineta, Pinzolo) e nr. 8 (loc. Nambino, Madonna di Campiglio), dedicata alle famiglie con bimbi
- Dolomiti Natural Terme: attività con accompagnamento ed esperto termale su percorso nr. 3 di Caderzone Terme, in collaborazione con Borgo della Salute

Programma:

**Dal 03.06.23 al 11.06.23 - SOLO WEEKEND**

**SABATO 03.06 e 10.06**

**09.30:** Dolomiti Natural Wellness. Attività olistica accompagnata lungo il percorso nr.7 in Val Brenta, S.A. Mavignola.

**DOMENICA 04.06 e 11.06**

**09.30:** Dolomiti Natural Wellness. Attività olistica accompagnata lungo il percorso nr. 5 in Val Nambrone, S.A. Mavignola.

## **Dal 12.06.23 al 29.09.23 - TUTTI I GIORNI**

### **LUNEDÌ - ELEMENTO ACQUA**

**9.30:** Dolomiti Natural Wellness. Attività olistica accompagnata lungo il percorso nr. 5 in Val Nambrone, S.A. Mavignola.

### **MARTEDÌ - BAGNO NELLA FORESTA**

**9.30:** Dolomiti Natural Wellness. Attività olistica accompagnata lungo il percorso nr. 7 in Val Brenta, S.A. di Mavignola\*.

### **MERCOLEDÌ - Family**

**15.00:** Dolomiti Natural Family. Accompagnamento lungo il percorso nr. 1 Pineta, Pinzolo, ideale per famiglie con bimbi\*.

### **GIOVEDÌ - CAMMINATA A PIEDI NUDI**

**9.30:** Dolomiti Natural Wellness. Attività olistica accompagnata lungo il percorso nr. 7 in Val Brenta, S.A. di Mavignola\*.

### **VENERDÌ - “dal benessere alla salute”, Borgo della Salute**

**8.30-10.30:** Attività in collaborazione con il centro termale "Borgo Salute" lungo il percorso n. 3 di Caderzone: Natural Walking, Kneipp e cura idropinica con acqua termale.

### **SABATO - ABBRACCIO AGLI ALBERI**

**9.30:** Dolomiti Natural Wellness. Attività olistica accompagnata lungo il percorso nr. 7 in Val Brenta, S.A. di Mavignola.

### **DOMENICA - Family**

**15.00:** Dolomiti Natural Family. Accompagnamento lungo il percorso nr. 8 Nambino, ideale per famiglie con bimbi\*.

---

## **Dal 30.09 al 15.10.2023 - SOLO WEEK-END**

Dolomiti Natural Wellness si veste d'autunno. Prova i percorsi sensoriali circondato dallo spettacolo di profumi e colori tipici di questa stagione.

### **SABATO 30.09, 07.10, 14.10**

**09.30:** Dolomiti Natural Wellness. Attività olistica accompagnata lungo il percorso nr.7 in Val Brenta, S.A. Mavignola.

### **DOMENICA 01.10, 08.10, 15.10**

**09.30:** Dolomiti Natural Wellness. Attività olistica accompagnata lungo il percorso nr. 5 in Val Nambrone, S.A. Mavignola.

**NB:** L'orario di fine attività è indicativo. Le attività durano circa 4 ore. Il programma potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative. Verifica in anticipo le modalità di accesso ai vari percorsi (mobilità alternativa, parcheggi, ecc.).

Le attività verranno svolte anche in caso di [pioggia leggera](#).

**Link:** [percorsi del Dolomiti Natural Wellness](#)